



Tervisedenduslik tegevus on Kohtla-Järve lasteaedades igapäevane ja tavapärase tegevus. Vabariiklikku tervisedenduslike lasteaedade võrgustikku kuulub 8 Kohtla-Järve lasteaeda, üks neist on ka lasteaed Pääsuke. Tervisedenduslikud üritused on selles lasteaias väga populaarsed ja neist võetakse rõõmuga osa. Hiljuti toimus lasteaias järjekordne üritus, seekord koos vanavanematega. Üritus oli humoorikas ja lastepärane ning kandis nimetust “Külla Baba-Jagale tema sünnipäevale“. Kohal olid vanaemad ja vanaisad, kes koos lastelastega said kelgutada ja lustida ning panna proovile oma oskusi, kiirust ja osavust.

Ürituse õnnestumiseks tegi ettevalmistusi kogu lasteaia personal. Lasteaia õu oli kaunilt kujundatud uhkete lumememmede ja lipukestega. Eriti pilkupüüdev ja salapärase oli aga muinasjututegelase Baba-Jaga majake. Kõik see tekitas tõelise muinasjututunde. Soe, vaikne ja päikseline ilm andis peole hoogu juurde. Lapsed koos vanaemade ja vanaisadega täitsid täpselt peojuhi ja liikumisõpetaja Irina Dobrjakova ja õpetaja Svetlana Lisina juhiseid. Selleks et lapsed jõuaksid nõiamajani, vedasid täiskasvanud neid keldudel, üheskoos loeti nõiamaja ees lustlikku sõnamängu, seejärel tantsiti ja võisteldi. Ees ootasid võistlused ja mängud: „Kes leiab luua?“, „Kes toob sünnipäevalapsele kiiremini kingituse“ jt. Takistus ületades, võisteldes ja mängides said lapsed ja nende vanavanemad koos oldud hetkedest imelise sportliku elamuse.

Lasteaia Pääsuke tegevusega tervisedendamise alal olid tutvuma tulnud pedagoogid kõigist linna lasteaedadest, et saada uusi mõtteid ja kogemusi. Toredest peost olid vaimustuses nii külalised kui võõrustajad ise. Ühisüritus vanavanemate ja lastega oli tõeliselt õnnestunud. Lasteaia direktor Jana Talviste tänas kogu kollektiivi, vanaemasid ja vanaisasid õnnestunud ürituse eest ja märkis, et ühisüritused on väga heaks koostöö vormiks.

Alus tervislikule eluviisile pannakse koolieelses eas, seetõttu kavandavad koolieelsed lasteasutused igapäevaselt tervisedenduslikke tegevusi, mis kujundavad lastes positiivset suhtumist tervislikesse eluviisidesse ja liikumisse.

Fotode autor: Tatiana Lantova

Sotsiaalteenistus