

## KOHTLA-JÄRVE LINNA TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA AASTATEKS 2016 – 2020.

### 1. Eesmärgid.

Kohtla- Järve linna pikaajalised arengueesmärgid:

- 1) peatada elanike arvu langus, luues selleks võimalusi uute elamurajoonide arendamiseks ja tõstes elukvaliteeti olemasolevates elamupiirkondades;
- 2) säilitada ja luua võimalused elukondlike teenuste pakkumiseks linna ja lähiümbruse elanikele;
- 3) säilitada ja tugevdada linnaosa tähtsust piirkonna haridus- ja kultuuriteenuste pakkujana;
- 4) eelduste ja tingimuste loomine linnaelanike tervise säilimist ja arendamist soodustavale füüsilisele ning psühhosotsiaalsele elu-, õpi- ja töökeskkonnale.

### 2. Missioon

Kohtla-Järve linna kui omavalitsuse missioon on luua eeldused linna terviklikuks arenguks (Kohtla-Järve linna arengukava 2016-2034).

### 3. Visioon

Rahvatervise tase linnas on kõrge (Kohtla-Järve linna arengukava 2016-2034, sotsiaalhoolekande valdkond).

### 4. Tegevuskava aastateks 2016-2020

Valdkond	Eesmärk	Tegevus	Ajakava	Ressurss	Vastutaja, koostööpartner	Täitmine
1. Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused	Sihtgruppide võrdne informeerimine ja kaasamine.	1.1. Terviseinfo pidev uuendamine linna veebilehel, voldikute, plakatite, brošuuride järjepidev levitamine ja info kajastamine kohalikes infokanalites (ajalehes Panorama, kohalikus televisioonikanalis Lites jms.).	2016-2019	Linna eelarve, fondid	Tervisenõukogu (TN), lasteaiad, koolid, sotsiaalteenistus	
		1.2. Terviseprofiili järjepidev uuendamine ja sekkumiste kavandamine kaasates maksimaalselt kõiki siht- ja sidusrühmi.	2017-2019	Linna eelarve, fondid	TN, asutused, sotsiaalteenistus	
		1.3. Tervisedenduse eestvedajate tunnustamine.	pidev	Linna eelarve	TN, sotsiaalteenistus	
		1.4. Osalemine tervist edendavate linnade, tervist-	pidev	Linna eelarve,	Linnavalitsus	

		edendavate lasteaedade (TEL) ja tervistedendavate koolide (TEK) liikumistes. Koolitused, seminarid.		fondid	lasteaiad, koolid	
<b>2. Lastele tervisliku ja turvalise arengu tagamine.</b>	<b>Laste ja noorte ning nendega tegelevate töötajate/lähedaste turvaline ning tervislik areng</b>	2.1. Laste ja noorte teadlikkuse tõstmine 2.2. TEK/TEL võrgustiku laienemisele kaasa aitamine seminaride, koolitustega. 2.3. Ühisüritused TEK/TEL võrgustiku liikmetele. 2.4. Lastevanemate koolitused koolides ja lasteaedades. 2.5. Tervislikke eluviise propageerivate ja sõltuvusennetuslike kampaaniate korraldamine, koolide osaluse motiveerimine (tunnustussüsteem - auhinnad jms). 2.6. Üritused tervisliku liikumise, toitumise teemadel ja sõltuvusainete, HIV/AIDS ennetamise teemadel koolides ning liikumise ja toitumise teemadel lasteaedades. 2.7. KEAT laagri korraldamises osalemine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Lasteaiad, koolid, huvikoolid, Ida-Virumaa Tervisenõukogu, Tervise Arengu Instituut (TAI), TEK, TEL koolide ja lasteaedade töötajad, Päästeamet, SA Ida-Viru Keskskool, linna raamatukogud.	
		2.8. Liiklusohutuskampaaniate läbiviimine ja Kaasrahastamine.	pidev	Linna eelarve, Riigi eelarve	Lasteaiad, koolid, Politsei- ja Piirivalveameti Ida Prefektuur (PPA Ida Prefektuur), Maanteeamet	
		2.9. Laste- ja noortelaagrite toetamine ja korraldamine.	pidev	Linna eelarve Lastevanemad	Linnavalitsus, lastekaitse töötajad	
		2.10. Lasteaedades tervist edendava arengukeskkonna järjepideva parenduse soodustamine.	pidev	Linna eelarve	TEL lasteaiad, TN	
	<b>Noorte nõustamine ja teavitamine</b>	2.11.Noorte integreeritud (psühholoogilise, karjääri-, sotsiaal- ja eripedagoogilise) nõustamise tagamine ja arendamine.	pidev	Linna eelarve	TN, Rajaleidja keskus, koolid, ,	

					Päästeamet	
		2.12. Laste vaimse ja füüsilise tervise hoidmise ja probleemide varase märkamise koolitus lapsevanematele, õpetajatele, noorsootöötajatele.	pidev	Linna eelarve, fondid	Rajaleidja keskus, koolid, lasteaiad, lastekaitse töötajad, sotsiaalteenistus, TN	
		2.13..Liikumisharrastuse propageerimine laste ja noorte seas.	pidev	Linna eelarve, fondid	Spordiklubid, koolid, lasteaiad,	
	<b>Erivajadustega laste arengu toetamine</b>	2.14. Erivajadustega laste arengu toetamine lasteaedades ja koolides (kasvukeskkond, toitlustamine, spetsialistide abi jms.).	pidev	Linna eelarve	Koolid, lasteaiad	
	<b>Erinoorsootöö</b>	2.15. Noorte õigusrikkumiste ( sh. korduvrikkumiste) ennetamisele suunatud programmide ja projektide arendamine ja rakendamine.	pidev	Linna eelarve, Riigi eelarve fondid,	PPA Ida Prefektuur alaealiste komisjon, lastekaitse töötajad, sotsiaalteenistus	
		2.16. Kontrollreidide regulaarne teostamine koolide ümbrustes ja alaealiste kogunemispaikades.	Eriplaan	Riigi eelarve	Ida-Viru prefektuur, lastekaitse töötajad	
		2.17. Kõikide õpilaste (sh. käitumisprobleemidega) teadlik suunamine huvitegevusse. 2.18.TAI projektides osalemine.	pidev	Linna eelarve, fondid	TAI, koolid, huvikoolid.	
		2.19..Väärkäitumist ennetavates noorteprogrammides osalemine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Noortekeskus, koolid, lastekaitse töötajad	
	<b>Vähekindlusta-</b>	2.19. Riskirühmade kaardistus (eakad,	pidev	Linna eelarve,	Sotsiaalhoole-	

	<b>tud perede ja haavatavate riskirühmade kaasamine</b>	paljulapselised pered, üksikvanemaga pered). 2.20. Puuetega inimeste üritustesse kaasamine.		fondid	kandeaasutused, lastekaitse töötajad, sotsiaalteenistus, koolid	
<b>3. Tervist toetava elu-õpi- ja töökeskkonna kujundamine</b>	<b>Paikkondlik, järjepidev tervisedendusslik areng.</b>	3.1.Tervislikku eluviisi toetavates riiklikes ja maakonna kampaaniates osalemine. 3.2.Töötervishoiu- ja tööohutuse alaste teemaürituste korraldamine.	pidev	Projektid. Linna eelarve, fondid	TN, TAI, linna asutused.	
		3.3.Tervislikke eluviise propageerivate tegevuste/ ürituste korraldamine, traditsiooniliste terviseürituste (südamenädal, liikumisenädal, tervislik toitumine jne.) korraldamisele kaasaaitamine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Ida-Viru maakonna tervisenõukogu, TAI, haigekassa, Ida-Viru Keskhaigla, Linnavalitsus, linna asutused .	
		3.4. Laste arengut toetava ning individuaalsust ja erivajadusi arvestava õpi- ja kasvukeskkonna kujundamine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus, koolid, lasteaasutused	
	<b>Terviseriskide hindamine ja teavitamise tõhustamine</b>	3.5. PPA, Pääste- ja Maanteeameti poolt ohukohtade kohta saadud info levitamine võimalikult paljudele inimestele. 3.6. Statistika kogumine ja analüüsimine ning meetmete kavandamine. 3.7.Tervislikke eluviise ja ohutusosalast keskkonda puudutatavatel infopäevadel osalemine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Tervisenõukogu, PPA, Pääste- ja Maanteeamet, Linnavalitsus, Ida-Viru Keskhaigla, Lites	
	<b>Tervist toetava õpikeskkonna arendamine ja õpikeskkonnast tulenevate terviseriskide vähendamine</b>	3.8. Laste teadlikkuse tõstmine terviseriskidest, nakkushaiguste ennetamise põhimõtete tutvustamine lastele ( teavitusürituste läbiviimine). Juhendmaterjalide tutvustamine õpikeskkonna terviseohutuse tagamiseks. 3.9. Tervislike toitumisharjumuste kujundamine	pidev	Linna eelarve, fondid	TN, lasteaiad, koolid, Linnavalitsus, SA Ida-Viru Keskhaigla, Noortekeskus, spordiasutused.	

		elanikkonnas (kooli ja lasteaia toitlustus, koolitused, taluturg, roheline turg). 3.10. Kooli- ja noortesporti toetamine.				
		3.11. Kohtla-Järve linna elanike kvaliteetse joogiveega varustamise tagamine ning koolieelikute ja koolilaste toidu kvaliteedi ja suplusvee normikohase kvaliteedi tagamine. 3.12. Linnakeskkonnas rohe- ja rekreatsioonialade laienemise ja heakorra tagamine. 3.13. Elamuadel, koolide ja lasteasutuste ümbruses liikluskeskkonna kõrgema ohutustaseme tagamine . 3.14. Koolilaste ja töötajate tervist toetavate meetmete seire lõimimine koolide ja teiste asutuste töökorraldusse. 3.15. Linnakeskkonnas turvalisuse ja ohutuse järjepideva paranemise soodustamine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus, sotsiaalteenistus, majandusteenistus	
	<b>Jalakäiatele ja jalgratturitele ohutumate liiklemistingimuste loomine</b>	3.16. Kergliiklusteede ja terviseradade rajamine Ahtme, Järve, Somp ja Oru linnaosades.	2016-2021	Linna eelarve, fondid	Arenguteenistus	
	<b>Keskkonnasäästlikud tegevused</b>	3.17. Veemajanduskavas 2016 - 2019 ettenähtud tegevuste elluviimine, Kohtla-Järve piirkonna veevarustusprojektis osalemine.	2012-2014	Linna eelarve, fondid, KIK, OÜ Järve Biopuhastus	Linnavalitsus, OÜ Järve Biopuhastus	
		3.18. Vähesese energiatarbega puhastusseadmete rajamine väheasustatud linnaosades (Oru, Viivikonna) reovete puhastamiseks (olme- ja sademeveed), et vähendada elanikkonna kulusid ning tagada keskkonnanõuete täitmine.	2016-2017	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	

		3.19. Omavoliliste prügi mahapanekukohtade likvideerimine ja prügi mahapanekut keelavate siltide paigaldamine.	2016-2017	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.20. Linnaparkide haldamine, Rahvapargi puhkeala heakorrastamine.	2016-2017	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.21. Ühistranspordi liikluskeemi optimeerimine ja arendamine. Uuringud ühistranspordi optimeerimiseks: 1) linnaosade liitmine ühtsesse transpordisüsteemi; 2) koolibusside liikumise tagamine (kooli ja tagasi): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sompa – Järve linnaosa,</li> <li>• Kukruse – Järve linnaosa,</li> <li>• Oru – Jõhvi – Ahtme linnaosaaosa.</li> </ul>	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.22. Haljasalade ja linnaparkide rekonstrueerimise uuringu teostamine ja arengukava koostamine.	2015-2016	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.23. Rahvusvaheliste spordiürituste läbiviimine ja nendes osalemine.	pidev	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.24. Teede ja tänavate kapitaalremont.	pidev	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.25. Ahtme linnakeskuse väljaarendamine.	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.26. Soojusenergia alternatiivallika ehitamises osalemine: Kukruse ja Oru linnaosad.	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.27. Tänavavalgustuse üleviimine uutele Tehnoloogiatele.	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.28. Järve linnaosa Järveküla-Kalevi ning Kalevi-Olevi ristmike rekonstrueerimine.	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.29. Lasteaedade ja koolide hoonete ning territooriumitel asuvate mängu- ja spordiväljakute renoveerimine.	jooksvalt	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.30. Ahtme Kunstide Kooli hoonete renoveerimine.	jooksvalt	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	

		3.31. Mängu- ja spordiväljakute rajamine linnaosadesse.	jooksvalt	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.32. Järve Tervise- ja Spordikeskuse rajamine.	2016-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.33. Kohtla-Järve Spordikeskuse staadioni renoveerimine.	2016-2021	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.34. Jäähalli renoveerimine.	2016-2021	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.35. Rahvapargi edasiarendamine.	2016-2021	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.36. Kardiraja taastamine ja laiendamine.	2016-2021	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.37. Linnaruumi kujundamine erivajadustega inimeste vajadustele sobivaks.	jooksvalt	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
		3.38. Kohtla-Järve Vanurite Hooldekodu infotehnoloogilise baasi uuendamine, registrite ja andmebaaside uuendamine.	jooksvalt	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus, Kohtla-Järve Vanurite Hooldekodu	
		3.39.. Hariduse ja vabaaja linnaku loomine Järve linnaosas.	2015-2020	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus	
	<b>Elanike teadlikkuse tõstmine terviseriskidest ja tervist toetavast käitumisest eesmärgiga vähendada töölt kõrvale jäämist tervislikel põhjustel</b>	3.40. Teavitamiskampaaniate läbiviimine (meedia kaasabil), sh. uuringute läbiviimine.	pidev	Linna eelarve fondid,	Kohalik televisioon „Lites“, ajaleht „Panorama“, Ida-Viru Keskhaigla leht, TAI, Linnavalitsuse teenistused	

		3.41. Teavitamiskampaania raames rohkem kasutada e-kooli võimalusi, et teavitada lapsevanemaid koolitervishoiuga seonduvast.	pidev	Linna eelarve, fondid	Koolid	
<b>4.Tervislik eluviis</b>	<b>Tervislikku eluviisi toetavad üritused linnas</b>	4.1. Seminarid elanikkonnale päevakajaliste ja oluliste terviseküsimuste tutvustamiseks ning uuringute tulemustest informeerimiseks. 4.2. Infopäevad erinevatele elanikkonna sihtgruppidele, sh. eraldi infopäevad ja ümarlauad TEL koolidele ja TEL lasteadeadele. 4.3. Liikumisüritused linna elanikele: õpilastele ja täiskasvanutele koos tervisealase info jagamisega. 4.4. Osalemine TAI jt. korraldatud terviseteemalistel konkurssidel: "Suitsuprii klass", "Parim söökla", joonistuste konkursid jne.	pidev	Linna eelarve, fondid	Linnavalitsus, TN, maakonna TN, TEL,TEK.	
	<b>Tervisealase info ja teabe kättesaadavus erinevatele sihtrühmadele</b>	4.5.Tervislikke eluviise propageeriva info pidev uuendamine linna veebilehe rubriigis "Paikkondlik terviseedendus". 4.6. Tervisealase info- ja teabematerjalide jaotamine erinevates linna asutustes koolitustel, infopäevadel, seminaridel, edastamine e-posti teel ja tutvustamine kohalikus telekanalis Lites.	pidev	Linna eelarve, fondid	Ida-Viru Keskhaigla, raamatukogud, PPA Ida Prefektuur, Päästeamet, Kohalik meedia, TEK, TEL	
<b>5.Tervis- hoiusüsteemi jätkusuutlik- kuse kindlus- tamine ja koostöö.</b>	<b>Kõigile linna elanikele on tagatud kvaliteetne info terviseteenuste kättesaadavuse kohta</b>	5.1. Infopäevade ja seminaride korraldamisele kaasaaitamine . 5.2.Terviseteabe levitamine (sh. linna veebilehel) terviseteemalistel infosaated telekanalis "Lites" .	pidev	Linna eelarve, fondid	SA Ida-Viru Keskhaigla, Linnavalitsus, MTÜ-d, päevakeskused, kohalikud ajalehed jt. infokanalid.	

## **5. Kokkuvõte**

Kohtla-Järve on tööstusliku orientatsiooniga linn, mille põhiliseks väljakutseks on rahvastikuprotsessidest tuleneva rahvastiku vähenemise ja vananemise pidurdamine. Selleks tuleb linnas luua kõrgemapalgalisi töökohti ning kujundada linna füüsiline ja teenustepõhine elukeskkond selliseks, et see suudaks olla konkurentsivõimeliseks alternatiiviks teistele omavalitsustele.

(Allikas: Kohtla-Järve linna Arengukava 2016-2034).

Niina Aleksejeva

Abilinnapea

Kohtla-Järve linna tervisenõukogu esimees