|  |
| --- |
| Название проекта (предлагаемого к реализации объекта) \*  Создание уличной тренажерной площадки на территории Славянской основной школы |
| Название представляющего проект юридического лица, например, НКО (MTÜ)  Славянская основная школа г. Кохтла-Ярве |
| Имя, фамилия автора проекта (или представителя юридического лица) \*  Алеся Раянок |
| Адрес электронной почты \*  --------------------- |
| Целевая аудитория объекта \*  Жители и гости г. Кохтла-Ярве, ученики, родители и работники учебных заведений, входящих в образовательный городок |
| Цель и значимость объекта, какую проблему он решает или какую новую возможность открывает \*  Славянская школа Кохтла-Ярве является частью образовательного городка, где получают основное образование более 400 детей Ярвеской части города. На сегодняшний день, к сожалению, школьная территория полностью амортизирована. Как ученики Славянской школы, так и относящиеся к образовательному городку учебные заведения: соседняя гимназия и детские садики, не имеют поблизости возможности для полноценных занятий физической активностью. В здании Славянской школы, построенном в 1965 году, тоже недостаточно места не только для проведения активных перемен, но также и для самой учёбы. Особенные трудности возникают при проведении уроков физкультуры.  Но школа не боится этих трудностей и делает всё от себя зависящее, чтобы учебная жизнь была качественной. Много лет назад Славянская школа присоединилась к программе “Школа здорового образа жизни” (Tervist edendav kool) и в 2019 году к программе “Школа, призывающая к движению” (Liikuma kutsuv kool). Надо отметить, что начиная с прошлого учебного года коллектив и ученики с удовольствием поддерживают эти программы, принимая участие в активных переменках для малышей (1-3 класс), рабочих днях вне стен школы на велосипедах, самокатах, коньках, лыжах, каноэ и просто пешком.  Идея создания уличной тренажерной площадки родилась у нас несколько лет назад, но собственных средств на реализацию, к сожалению, у школы нет. Опираясь на результаты опроса удовлетворенности школой среди учеников и через обратную связь от работников школы на беседах о развитии, школа увидела особенную необходимость в улучшении физической среды школьной территории. Именно в этом году чаще всего ученики предлагали введение современных элементов обучения на улице на уроках физкультуры, а работники озвучили нехватку возможностей для активности на свежем воздухе.  Для того, чтобы осуществить желания и обеспечить улучшение качества условий занятия физической активностью для наших детей в течение учебного дня и для жителей близлежащих домов во внеурочное время, мы планируем построить уличную тренажёрную площадку, отвечающую интересам и потребностям школьников. Поскольку площадка находится на неогороженной школьной территории рядом с многоквартирными домами, то пользоваться ей смогут все желающие нашего города: дети, школьники, гимназисты, а также и взрослые разных возрастных категорий.  Для развития культуры занятия спортом на свежем воздухе мы имеем интерес и желание построить т.н. уличный тренажёрный зал, состоящий из street workout и снарядов различной сложности.  **Цель**:   * Развивать и поддерживать увлечение занятия спортом и двигательной активностью, а также пропагандировать ведение здорового образа среди населения. Привитие интереса к профессиональному спорту. * Осведомить о возможностях "Street workout". * Расширить знания населения о значении спортивного здоровья и увлечением активной деятельностью (в т.ч. безопасное занятие спортом, выбор одежды и обуви для разных видов сорта, оценка состояния организма и выбор вида спорта). * Показать населению возможности для занятия спортом на свежем воздухе.   Тренировки помогают нам, прежде всего, поддерживать наше здоровье, в т.ч. держать под контролем развитие хронических и сердечных заболеваний. Двигательная активность - самый серьёзный противник болезней, т.к. очень большая часть проблем в организме связана именно с отсутствием должного движения и как следствие, началом воспалительных реакций в нашем теле. Тренировки, в свою очередь, помогают предотвращать эти процессы и не давать им развиваться.  Физическая активность способствует снижению стресса, в связи с чем, очень полезно заниматься спортом в периоды повышенной напряжённости (умственной или эмоциональной), чтобы уровень кортизола в крови был максимально низким. |
| Оценочная стоимость реализации объекта, желательно со сметой \*  <https://unaflor.ee/>  Unaflor OÜ   1. Двухместный тренажёр Kood: FI-001+FI-009 - 3 000,00 2. Двухместный тренажёр Kood: FI-002+FI-013 - 3 500,00 3. Двухместный тренажёр Kood: FI-004+FI-014 - 2 600,00 4. STREET WORKOUT SET Kood: SW-006 - 5 000,00 5. Дорожка “Змейка”- Kood: MA-010 - 1 500,00 6. Бревно Kood: SZ-016 1000,00 7. Покрытие для площадки EPDM из резиновой крошки 440m2 - 38 400,00   **Общая сумма: 55 000,00 евро** |
| Местонахождение предполагаемого объекта, адрес участка  Пярна 49, 30326 Кохтла-Ярве |

\* - графы, обязательные для заполнения

К своему проекту целесообразно приложить дополнительные документы, например, карту части города с указанием места расположения планируемого объекта (особенно, если Вы не знаете и не указываете адрес земельного участка и/или ближайших строений, или кадастровый код участка, на котором Вы предполагаете реализацию Вашего объекта.

Стоит также добавить распечатки с ценовыми предложениями или ссылки на цены в интернете на различные товары и услуги, которые потребуются в процессе реализации Вашего проекта.

Дополнительная информация:

