

## Meie poolt pakutavad teenused:

### Igapäevaeltu toetamine

#### Toetatud elamine

#### Pakutavad tegevused :

##### \*igapäevaeltu põhioskuste õpetamine ja

harjutamine ( n.t. aja planeerimine,

hügieen, lihtsamate toitude valmistamine )

##### \*mootorsete oskuste arendamine

( n.t. jalutuskäik, spordisaalis võimlemine, tasakaalu hoidumine )

##### \*sotsiaalsete oskuste arendamine

( n.t. kontakti loomine, viisakas käitumine, ühisüritustel osalemine)

##### \*kognitiivsete oskuste arendamine

( n.t. silmaringi arendamine, ajalehtede lugemine, arendavad vestlused )

##### \*loovust arendavad tegevused

( n.t. kunstiteraapia, muusikateraapia, käsitöö)

##### \*majapidamiste oskuste arendamine

( n.t. eluruumi kasutamise- ja hooldamisega seotud oskused )

## Kes me oleme?

Päevakeskuses töötab 2 tegevusjuhendajat psühholoog ja kunstiterapeut

## Mis me teeme?

Aitame klientidel korraldada igapäeva- ja kodust elu, toetame inimest nii, et ta leiaks viisi oma elust rohkem rõõmu tunda.

## Meie spetsialistid:

tegevusjuhendajad: Larissa Meister, Ljubov Vladimirova

Psühholoog-tegevusjuhendaja: Svetlana Muhametdzanova

Kunstiterapeut: Olga Žarkova

## Tööaeg:

**E-N 8.00 - 17.00**

**R 8.00 - 15.45**

Kohtla-Järve Sotsiaalhoolekandekeskus

**Psüühiliste Erivajadustega Inimeste Päevakeskus**



## kontaktandmed:

**Järveküla tee 17, Kohtla-Järve**

**Tel. +372 3370996**

**E-mail: [paevakeskus@kjl.v.ee](mailto:paevakeskus@kjl.v.ee)**

## Igapäevaelu toetamise teenuse eesmärk:

teenusel aidatakse kujundada inimese igapäevaelu toimetuleoskusi ja tööoskusi ning nõustatakse tema lähedasi ja temaga koos elavaid inimesi



## Toetatud elamise teenuse eesmärk :

teenusel juhendatakse majapidamise ja igapäevaelu korraldamises, toetades inimeste võimalikult iseseisev toimetulek iseseisvalt elades



Kohtla-Järve Päevakeskusesse ootame täiskasvanut, kellel on:

- raske, sügav või püsiv psüühikahäire
- erihoolekandeteenusele suunamiskiri

## OMALT POOLT PAKUME

Jõusaali koos treeneri juhendamisega



Klubilisi tegevusi kokandusringis



Huvipakkuvaid meisterdamisi käsitööringis



Põnevaid ühisüritusi ja näitusi



Eesti kultuurist õppereise

